

**STUDIO****Aktief****FitPower24/7****Giessen****GROEPSLESROOSTER**

Locatie Studio Aktief, industrieweg 2 Giessen

Lessen:	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Spinning	9:45-10:45 18:45-19:45	19:15-20:15	18:45-19:45	9:45-10:45	18:45-19:45	
Bodypump	20:00-21:00	20:00-21:00		20:00-21:00		
Conditieles			9:45-10:45			
Functional Fit		9:45-10:15 (28 aug/4/ 11 en 18, 25 sept geen les)			9:45-10:15 (vrijdag 14 september geen les)	
Move'it		19:00-20:00				
Total Circuit Workout	19:00-20:00					
Zumba			19:00-20:00			
Zumba Gold	13:30-14:30					
Hatha Yoga			20:00-21:00			
Boksen Kids 7-18 jaar			17:00-18:00			9:45-10:45
K!dsdance 6+7 Jaar K!dsdance 8+9 Jaar K!dsdance 10-12 Jaar					15:00-16:00 16:00-17:00 17:00-18:00	

Locatie FitPower 24/7, industrieweg 41 Giessen

Lessen:	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Crossgym		19:00-20:00 (28 aug/4/ 11 en 18, 25 sept geen les)	19:00-20:00 (29 aug/5 en 12 sept geen les)		20:00-21:00 (31 aug/7 en 14 sept geen les)	9:30-10:30 (1, 8 en 15 sept geen les)
Boksen		19:00-20:00		19:00-20:00		8:30-9:30
Boksen (gevoorderd)		20:15-21:15				

Openingstijden Studio Aktief

Maandag	9:30-12:00	13:30-22:00
Dinsdag	9:30-12:00	13:30-22:00
Woensdag	9:30-12:00	13:30-22:00
Donderdag	9:30-12:00	13:30-22:00
Vrijdag	9:30-12:00	13:30-22:00
Zaterdag	9:30-12:00	

**FitPower 24/7 "Altijd Open"**